

データ連携～ヘルスコネクト～

【アプリ設定前の確認】

・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を利用しない場合

①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

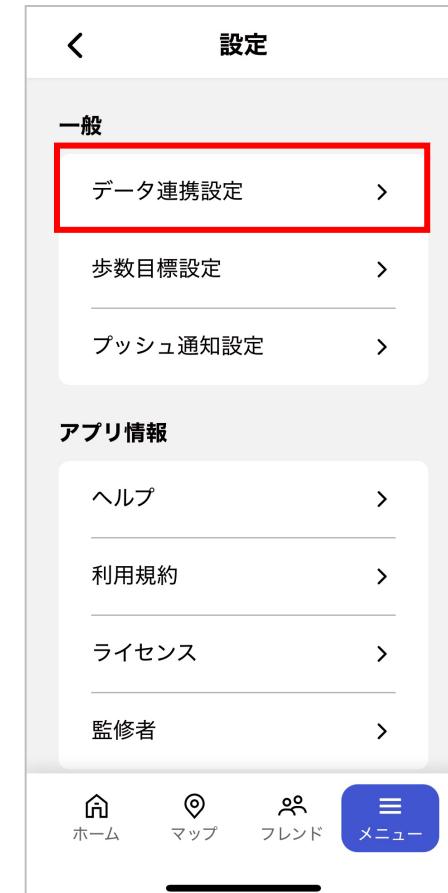
・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を利用する場合

①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

②Google Fitとウェアラブルデバイスを連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスマーカーへお問い合わせください。

連携サービス設定を変更する（歩数）



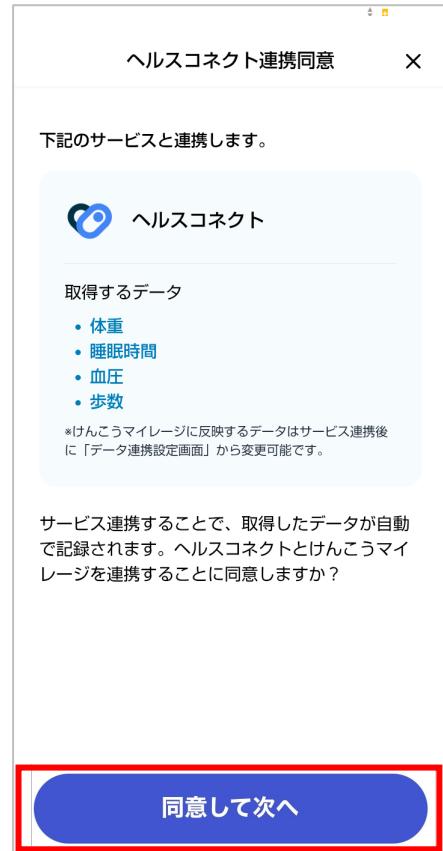
「メニュー」を押す

右上の歯車マークを押す

「データ連携設定」を押す

「ヘルスコネクト」をONにする

連携サービス設定を変更する（歩数）



「同意して次へ」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す

データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す

「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す注意事項を確認後
「変更する」を押す「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

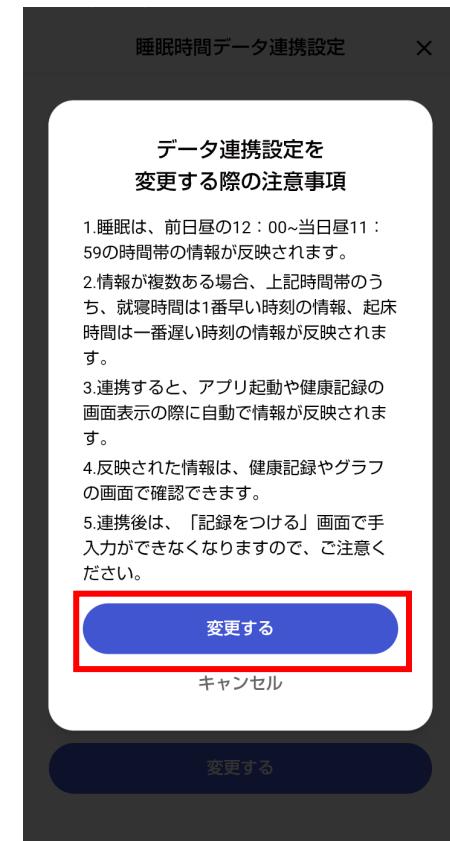
データ連携設定を変更する（睡眠）



「睡眠時間」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

データ連携設定を変更する（血圧）



データ連携～Fitbit～

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスマーカーへお問い合わせください。

STEP
4

Fitbit連携

Fitbit連携をする場合、Fitbitアプリとヘルスコネクトとの同期が必要です。

～Fitbitへ変更～



「メニュー」を押す

右上の歯車マークを押す

「データ連携設定」を押す

「Fitbit」をONにする

～Fitbitへ変更～



「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能



①「Google で続ける」または、
②「Fitbitアカウント」でログイン
②の方は24ページへ



メールアドレスを入力し
「次へ」を押す



パスワードを入力し
「次へ」を押す



「すべて許可する」にチェックを入れ「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



「Fitbit」がONになっていることを確認

Fitbit連携(体重)



Fitbit連携(睡眠時間)

