

データ連携 ～ ヘルスコネクト ～

【アプリ設定前の確認】

・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を**利用しない場合**

- ①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。

・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を**利用する場合**

- ①ご利用の端末にGoogle Fitとヘルスコネクトのアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②Google Fitとウェアラブルデバイスを連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 4

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す




「ヘルスコネクト」をONにする

STEP 4

連携サービス設定を変更する（歩数）

ヘルスコネクト連携同意 ×

下記のサービスと連携します。

 ヘルスコネクト

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 血圧
- 歩数

*けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後に「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。ヘルスコネクトとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す



ヘルスコネクト連携 ×



設定が完了しました

「データ連携設定」の歩数・体重・睡眠時間・血圧・血糖値において、ヘルスコネクトのデータを連携する項目については、「ヘルスコネクト」を選択してください。

データ連携設定に戻る

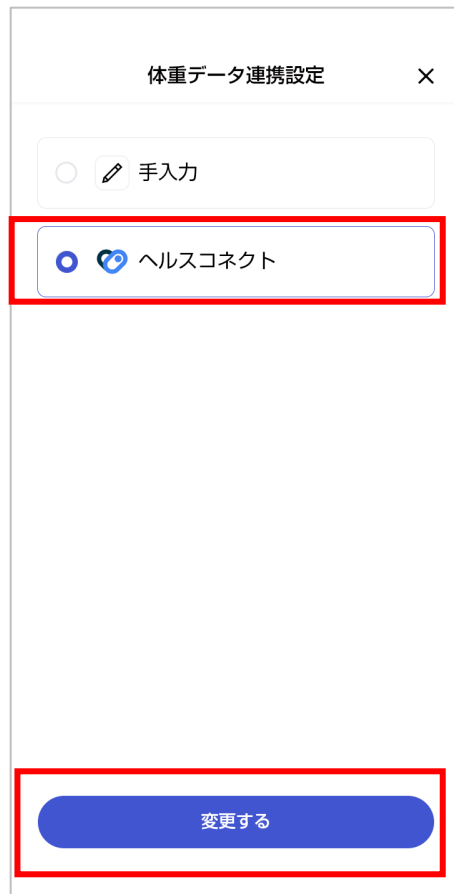
「データ連携設定に戻る」を押す

STEP 4

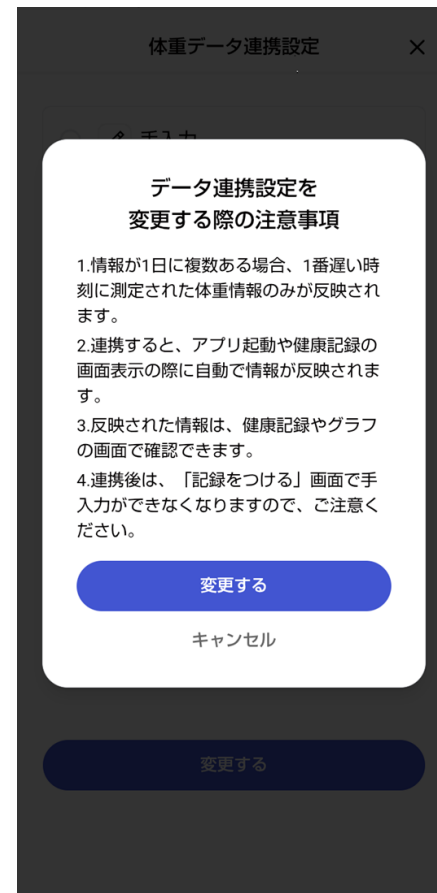
データ連携設定を変更する（体重）



「体重」を押す



「ヘルスコネク」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネク」
と表示されていれば設定完了

STEP 4

データ連携設定を変更する（睡眠）



STEP 4

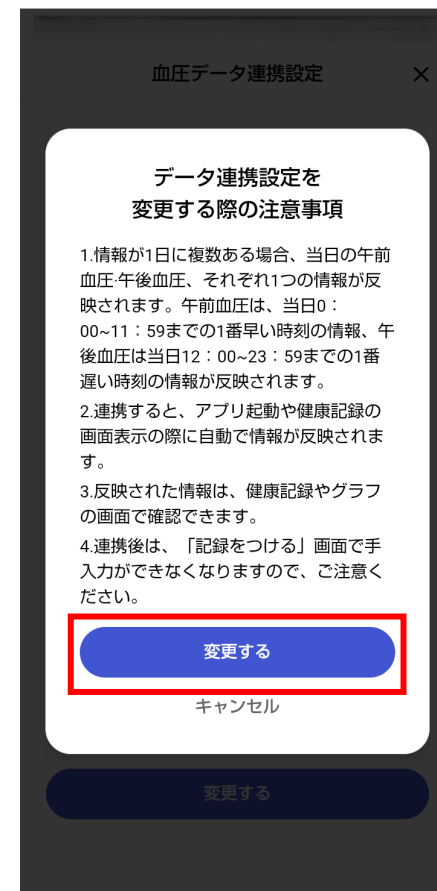
データ連携設定を変更する（血圧）



「血圧」を押す



「ヘルスコネクト」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「ヘルスコネクト」
と表示されていれば設定完了

データ連携 ～ Fitbit ～

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 4

Fitbit連携

Fitbit連携をする場合、Fitbitアプリとヘルスコネクトとの同期が必要です。

～Fitbitへ変更～



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



「Fitbit」をONにする

STEP 4

Fitbit連携

～Fitbitへ変更～



Fitbit連携同意

下記のサービスと連携します。

Fitbit

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 歩数

※けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。Fitbitとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能



Fitbit連携同意

fitbit

サインインする

1 Google で続ける

2 Eメールアドレス

アカウントのEメールアドレス

パスワード

安全なパスワードを入力してください

☐ ログインしたままにする
パスワードを忘れた場合

サインインする

日本

①「Google で続ける」または、
②「Fitbitアカウント」でログイン
②の方は24ページへ



Fitbit連携同意

Google

ログイン

お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、ゲストモードを使用して非公開でログインしてください。 [ゲストモードの使い方の詳細](#)

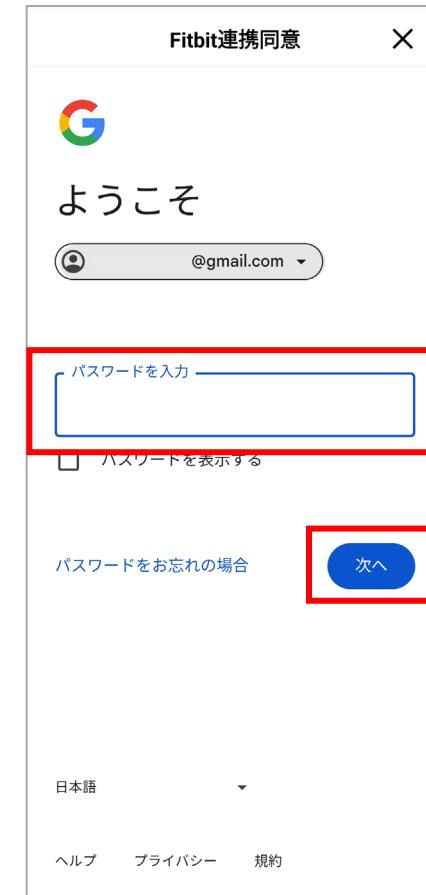
アカウントを作成

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

メールアドレスを入力し
「次へ」を押す



Fitbit連携同意

Google

ようこそ

@gmail.com

パスワードを入力

☐ パスワードを表示する

パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

パスワードを入力し
「次へ」を押す

STEP 4

Fitbit連携

Fitbit連携同意

fitbit

NTTドコモビジネスによる [けんこうマイレージ](#) は、アカウントの次のデータを アクセス する機能を求めています。

- ☒ すべて許可する
 - ☒ アクティビティおよびエクササイズ
 - ☒ 睡眠状態
 - ☒ 体重

このデータの一部しか許可しない場合には、けんこうマイレージが想定どおりに機能しない可能性があります。これらの許可については、[ここ](#) で詳しく学べます。

拒否 **許可**

けんこうマイレージ と共有するデータは、NTTドコモビジネスの [プライバシーポリシー](#) と [利用規約](#) により規制されます。 [アカウント設定](#) では、いつでもアクセスを確認したり削除したりできます。

ssmama1651@gmail.comとしてサインイン
[あなたではない場合](#)

「すべて許可する」にチェックを入れ「許可」を押す

Fitbit連携

設定が完了しました

「データ連携設定」の歩数・体重・睡眠時間において、Fitbitのデータを連携する項目については、「Fitbit」を選択してください。

データ連携設定に戻る

「データ連携設定に戻る」を押す

データ連携設定

連携サービス設定

ヘルスコネクト ☐
設定方法を確認する

Fitbit ☒

データ連携設定

体重 手入力 >

睡眠時間 手入力 >

血圧 手入力 >

*「スマートフォン」または「ヘルスコネクト」を連携する場合、事前に「スマートフォン」側の「身体活動」と「位置情報」の設定許可をONにしてください。

*「スマートフォン」側の許可設定がOFFの場合、画面上部のデータ連携設定を行ってもデータ連携がされません。

*設定方法はお使いの機種によって異なります。詳しくはお使いの機種メーカーにお問い合わせください。

ホーム マップ フレンド メニュー

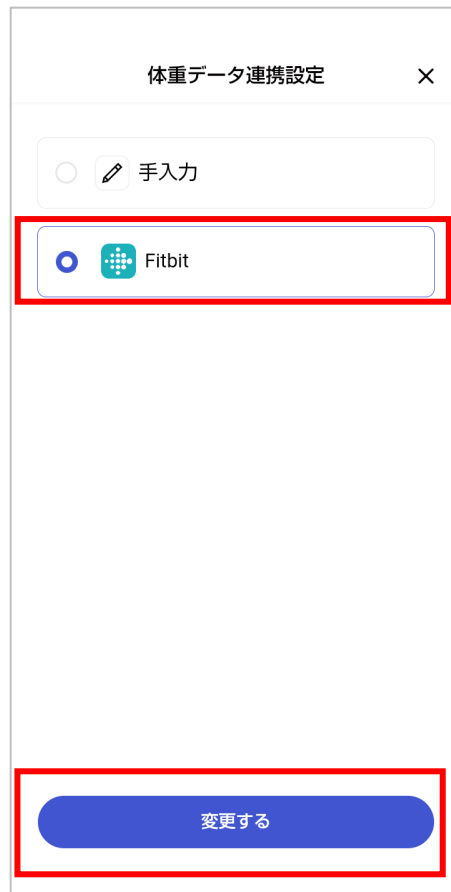
「Fitbit」がONになっていることを確認

STEP 4

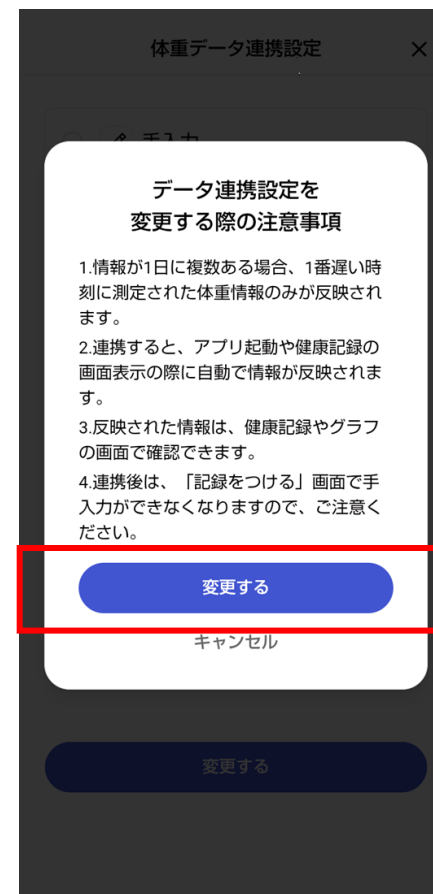
Fitbit連携(体重)



「体重」を押す



「Fitbit」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



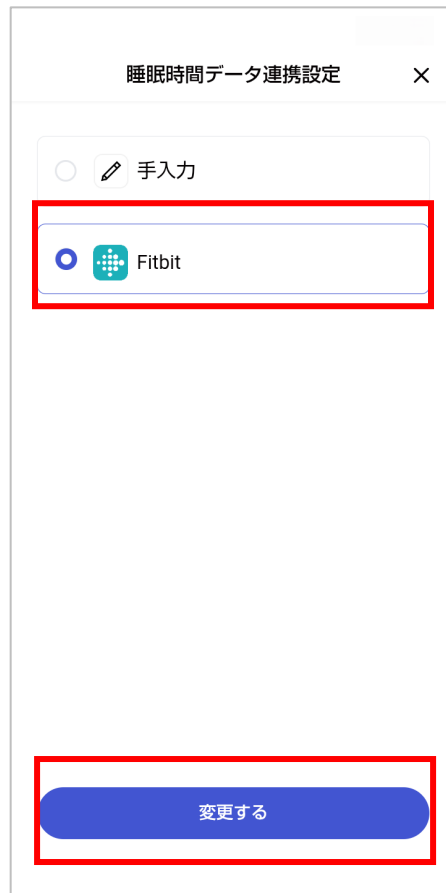
「Fitbit」
と表示されていれば設定完了

STEP 4

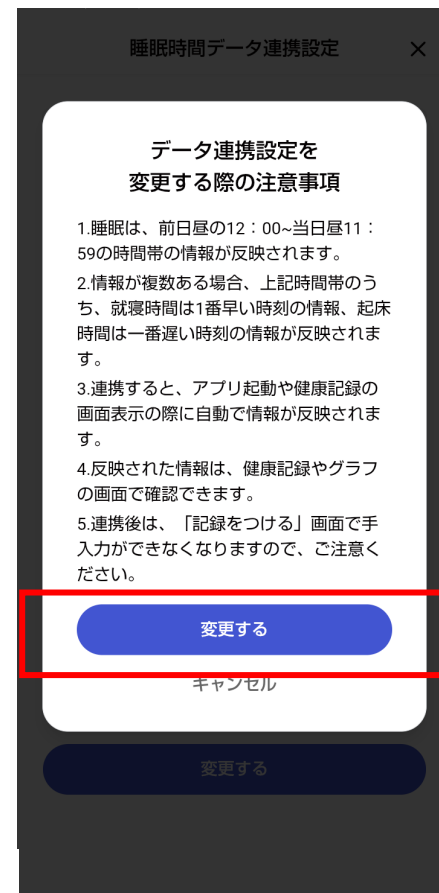
Fitbit連携(睡眠時間)



「睡眠時間」を押す



「Fitbit」を選択
「変更する」を押す



注意事項を確認後
「変更する」を押す



「Fitbit」
と表示されていれば設定完了