

データ連携 ～ ヘルスケア ～

【アプリ設定前の確認】

Apple Watchを利用する場合は iPhone と Apple Watch を同期してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順は、ご利用デバイスごとに異なるため各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 2

連携サービス設定を変更する（歩数）



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



ヘルスケアになっていることを確認
※ヘルスケアは無効にできない

STEP 2

データ連携設定を変更する（体重）

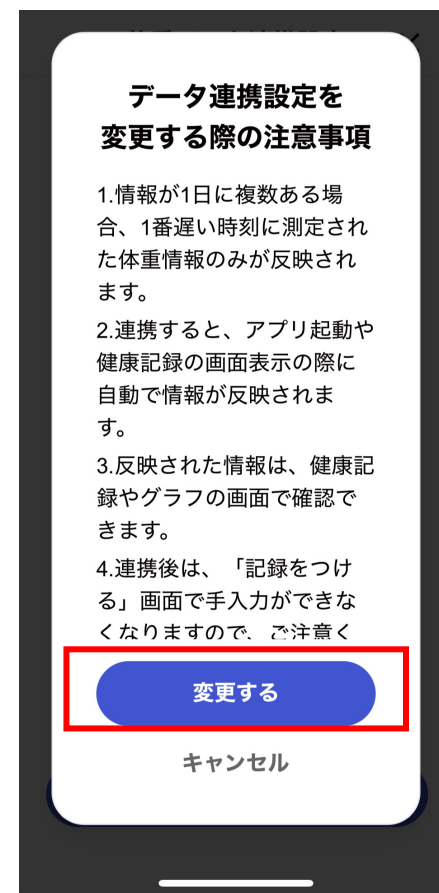
～ヘルスケアへ変更～



「体重」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

STEP 2

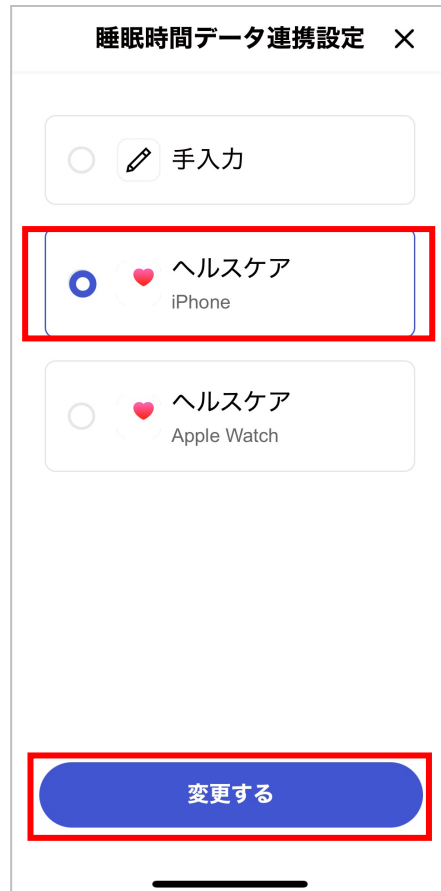
データ連携設定を変更する（睡眠）

～ヘルスケアへ変更～

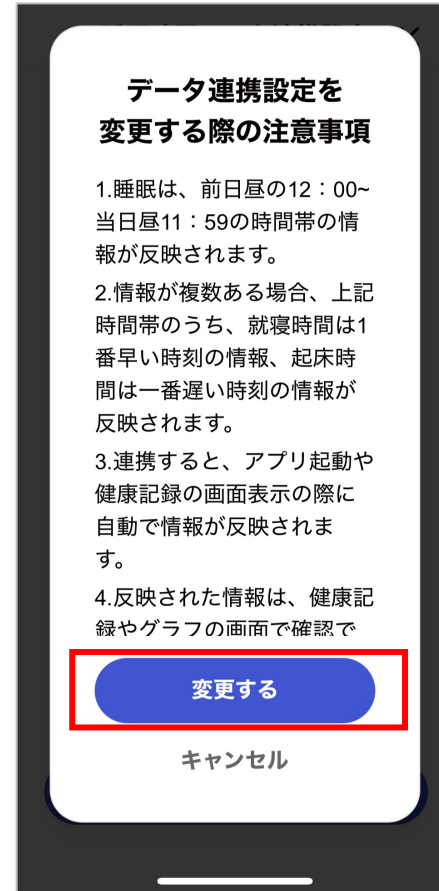
Apple Watchをご利用の場合、iPhoneとApple Watchを同期する必要があります。



「睡眠時間」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

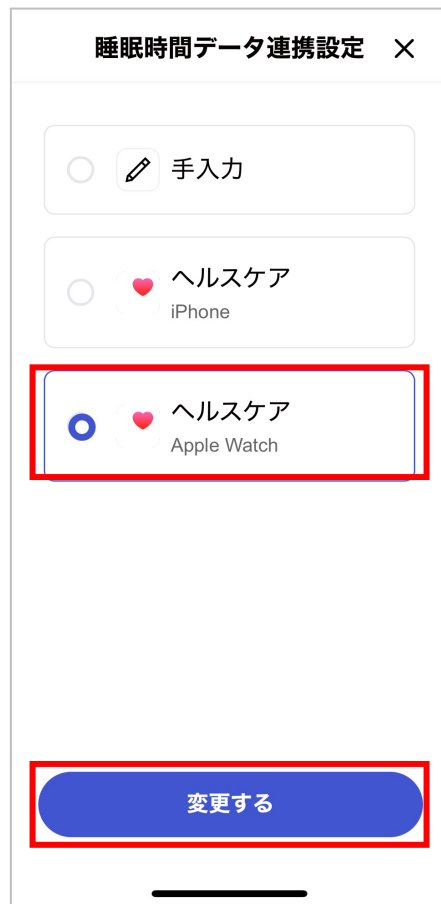
STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠）

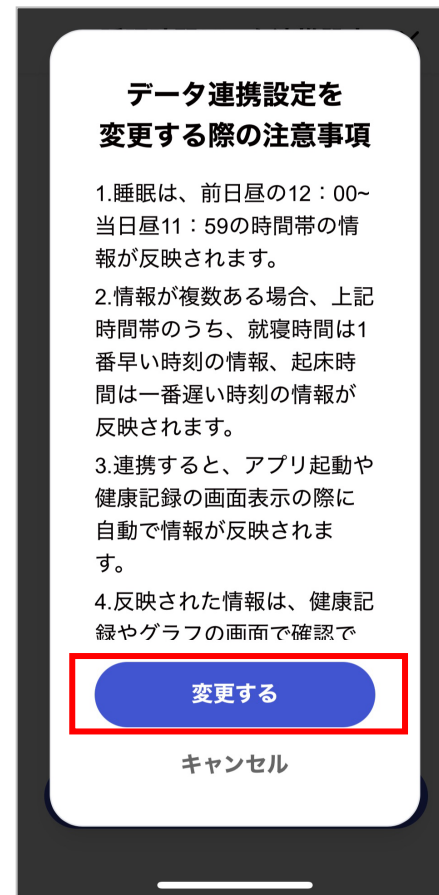
～Apple Watchへ変更～



「睡眠時間」を押す
睡眠時間のみの「Apple Watch」
と連携が可能



「ヘルスケア Apple Watch」
を選択し、「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア Apple Watch」
と表示されていれば設定完了

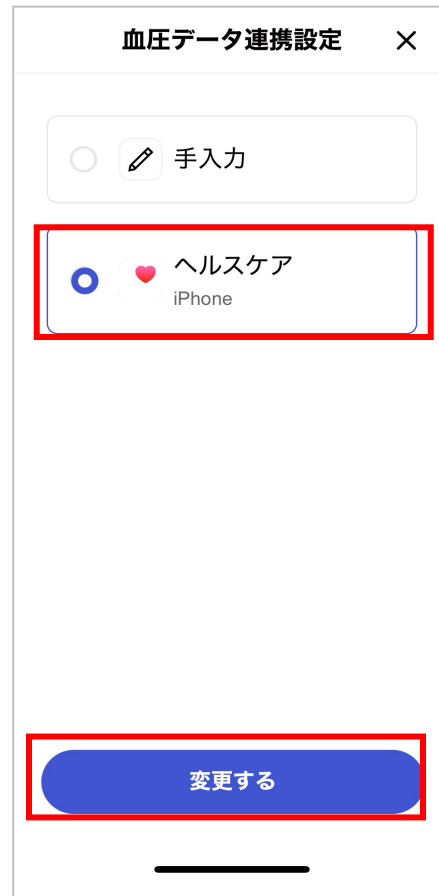
STEP 2

データ連携設定を変更する（血圧）

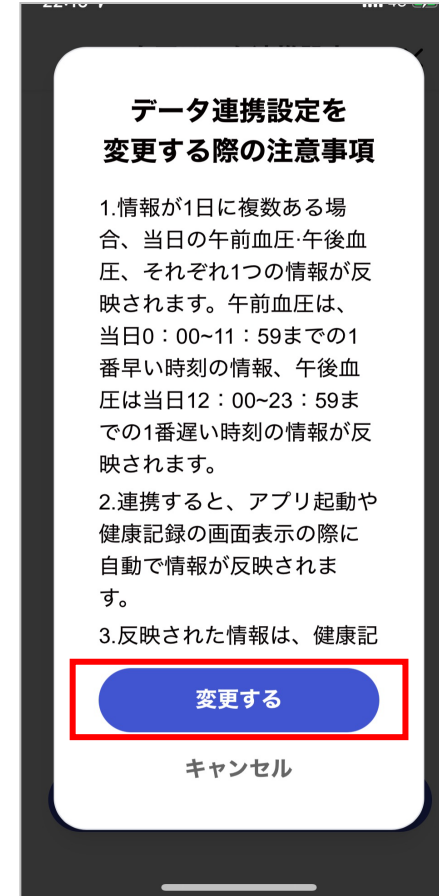
～ヘルスケアへ変更～



「血圧」を押す



「ヘルスケア」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「ヘルスケア iPhone」
と表示されていれば設定完了

データ連携 ～ Fitbit ～

【アプリ設定前の確認】

- ①ご利用の端末にFitbitアプリがない場合は、事前にインストールしてください。
- ②FitbitとFitbit（ウェアラブル端末）を連携してください。

※ウェアラブルデバイスの連携および同期手順はご利用デバイスごとに異なるため、各デバイスメーカーへお問い合わせください。

STEP 2

Fitbit連携



「メニュー」を押す



右上の歯車マークを押す



「データ連携設定」を押す



「Fitbit」をONにする

STEP 2

Fitbit連携

Fitbit連携同意

下記のサービスと連携します。

 Fitbit

取得するデータ

- 体重
- 睡眠時間
- 歩数

※けんこうマイレージに反映するデータはサービス連携後「データ連携設定画面」から変更可能です。

サービス連携することで、取得したデータが自動で記録されます。Fitbitとけんこうマイレージを連携することに同意しますか？

同意して次へ

「同意して次へ」を押す
「Fitbit」の場合
体重・睡眠時間の設定が可能

Fitbit連携同意



サインインする

1  Google で続ける

2 Eメールアドレス
アカウントのEメールアドレス

パスワード
安全なパスワードを入力してください

☐ ログインしたままにする
パスワードを忘れた場合

サインインする

日本

1「Google で続ける」または、
2「Fitbitアカウント」でログイン
2の方は18ページへ

Fitbit連携同意



ログイン

お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、シークレット ブラウジング ウィンドウを使用してログインしてください。
[ゲストモードの使い方の詳細](#)

アカウントを作成

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

メールアドレスを入力し
「次へ」を押す

Fitbit連携同意



ようこそ

@gmail.com

パスワードを入力
●●●●●●●●

☐ パスワードを表示する

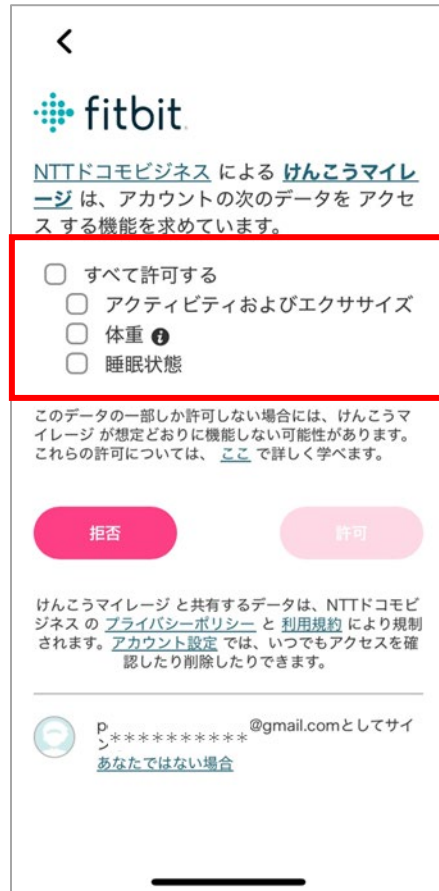
パスワードをお忘れの場合

次へ

日本語

ヘルプ プライバシー 規約

パスワードを入力し
「次へ」を押す



「すべて許可する」
にチェックを入れる



「許可」を押す



「データ連携設定に戻る」を押す



「Fitbit」
がONになっていることを確認

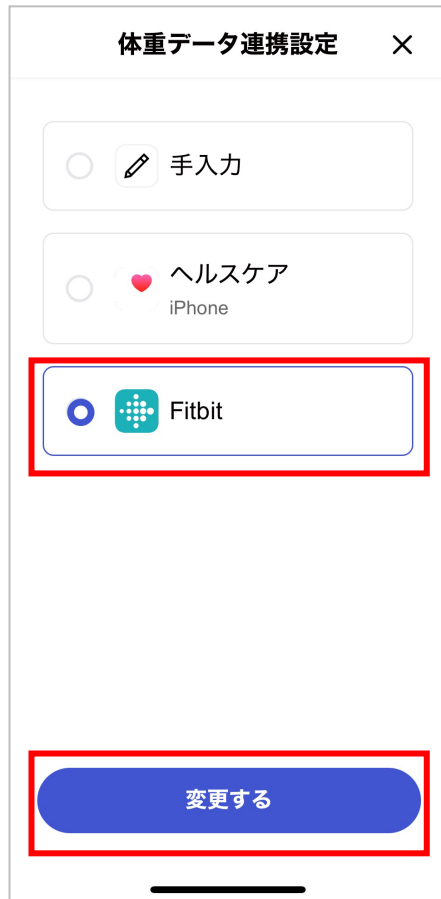
STEP 2

データ連携設定を変更する（体重）

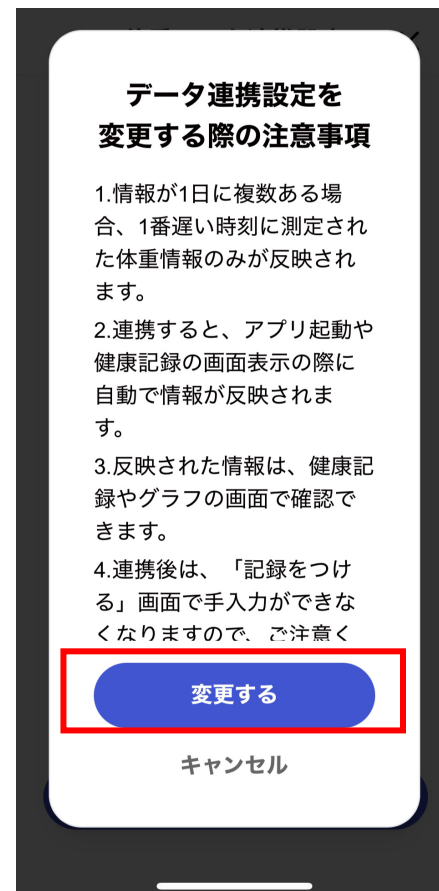
～Fitbitへ変更～



「体重」を押す



「Fitbit」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」を押す



「Fitbit」と表示されていれば設定完了

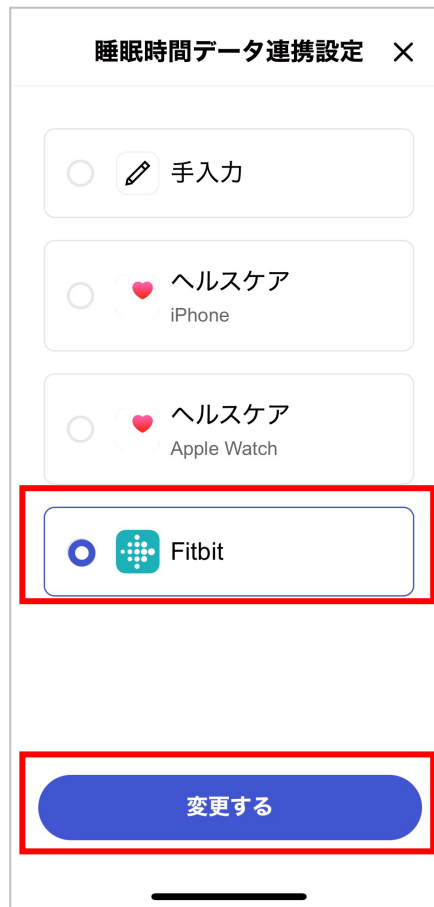
STEP 2

データ連携設定を変更する（睡眠時間）

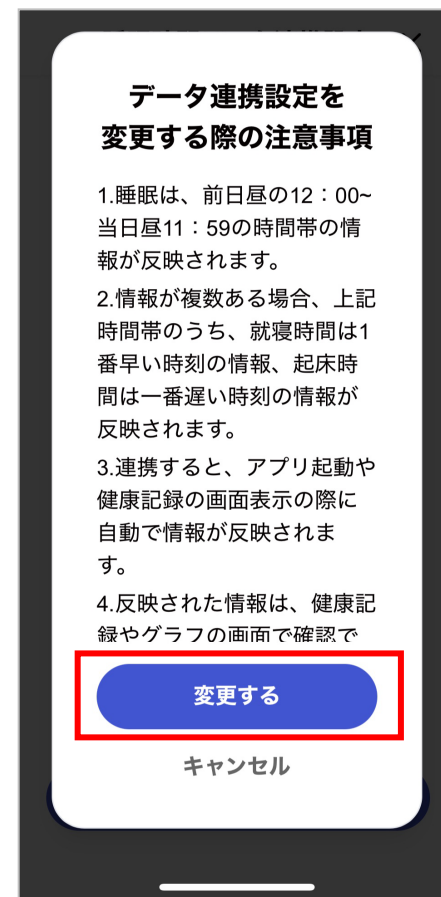
～Fitbitへ変更～



「睡眠時間」を押す



「Fitbit」を選択し
「変更する」を押す



注意事項を確認し、「変更する」
を押す



「Fitbit」
と表示されていれば設定完了